

**2 WEEK-END D'EUTONIE avec Susana FERRERES**  
**Les 26/27 avril à Aix et 21/22 juin à Voreppe**

**COLLEGE MEDITERRANNEEN D'EUTONIE (CME) à Aix en Provence (Bouches-du-Rhône)**  
**EUTONIE EN ISERE à Voreppe (38)**

## RÉGÉNÉRATION

**« Restaurer les forces régénératrices de l'organisme à travers l'Eutonie »**

Dans ce stage, nous aborderons les pratiques corporelles basées sur les principes de l'Eutonie pour la restauration des fonctions vitales de l'organisme (système neurovégétatif, circulation, respiration), qui favorisent la décharge du stress en rééquilibrant les tensions psycho-corporelles, aussi bien au repos qu'en mouvement.

### Susana FERRERES

Eutoniste diplômée de l'<http://institut-eutonie.com>. Postgrade de Formateur de Formateurs en Eutonie avec Nicole Barrot et Raymond Murcia. Directrice de la formation à l'Institut Latino-Américain d'Eutonie. Fondatrice et Présidente de l'Association Argentino-Française d'Eutonie. Directrice du programme de Recherche Iconographique et Corporelle en Art Sacré.

Depuis 30 ans, elle transmet l'Eutonie dans les domaines artistique et culturel. Fondatrice du Département de Musique Autochtone-Classique et Populaire d'Amérique

Elle est aussi Directrice des Arts Scéniques, Chorégraphe et Soliste de l'Orchestre d'Instruments Autochtones et Nouvelles technologie de la UNTREF, avec lequel elle a donné des ateliers et des concerts dans les grands Festivals des 5 continents.

**Aix en Provence** : Samedi : 14h30-18h30- Dimanche: 9h30-17h

**LIEU** : Gymnase Louison Bobet, 2 impasse des frères Pratesi, Dojo 2, Aix-en-Provence

**CONTACT** : Lucia CERVINI [luciacervini@gmail.com](mailto:luciacervini@gmail.com)- 07 81 97 08 77

**Voreppe** : Samedi : 14h30-18h30 - Dimanche: 9h30 - 17h

**LIEU** : MJC Maurice Vial, 178 av Honoré de Balzac, salle Volouise 38340 Voreppe

**CONTACT** : Christine Chautemps [cchautemps001@gmail.com](mailto:cchautemps001@gmail.com)- 06 75 04 59 43

### Objectifs :

- ✓ Libérer la posture des tensions chroniques du corps et des mécanismes liés au stress
- ✓ Récupérer la mobilité et la flexibilité des structures, en libérant les tissus des fixations et des contractions parasites
- ✓ Explorer des formes propres de mouvement et d'étirement, au-delà des techniques, modèles ou stéréotypes.
- ✓ Acquérir les moyens d'intégrer ces pratiques corporelles de manière autonome dans la vie quotidienne

