

L'EUTONIE : DÉCOUVREZ ET PRATIQUEZ

Collège Méditerranéen d'Eutonie 2024-2025

L'EUTONIE est une voie de développement personnel

*"Ce qu'il faut, c'est commencer à **apprendre**, un peu plus **chaque jour**, qu'on est ce corps sur lequel on peut prendre appui."* Gerda Alexander (1908-1994)

L'EUTONIE créée par Gerda Alexander développe notre conscience corporelle. Elle permet de :

- Préserver sa santé et de mieux vivre
- Se détendre et restaurer ses forces
- Rééquilibrer les tensions corporelles
- Se mouvoir efficacement et économiquement dans toutes les situations de la vie quotidienne
- Développer une liberté de mouvements

L'EUTONIE dans la région PACA

Le Collège Méditerranéen d'Eutonie (CME) a pour but de promouvoir l'Eutonie
Ses différentes actions portent sur :

- La pratique de l'eutonie
- La formation d'eutonistes (voir les modalités sur le site eutonie-cme.fr)
- La diffusion des actualités et publications sur l'Eutonie.

L'adhésion pour l'année 2024-2025 est de 30 €.

Elle permet :

- Un tarif préférentiel pour les samedis et weekends d'Eutonie
- La possibilité de participer à la rencontre annuelle de l'I.E. (institut d'Eutonie)

WEEK-ENDS à Aix en Provence - samedi 14h30 à 18h30 / dimanche 9h30-12h30 et 14h à 17h

23-24 Novembre 2024 : intervenant **Jean Marie HUBERTY** (Luxembourg)

29-30 Mars 2025 : intervenant **Sébastien TODESCO** (Paris)

26-27 Avril 2025 : intervenante **Susana FERRERES** (Argentine)

Participation financière :

- Adhésion annuelle obligatoire AUC Muay Thai (pour utilisation du Dojo) : 5€
- Tarifs week-end :

- Week-end complet	adhérent : 76 €	non-adhérent : 95 €
- Demi-journée (samedi)	adhérent : 26 €	non-adhérent : 32 €
- Journée complète (dimanche)	adhérent : 50 €	non-adhérent : 63 €

Lieu : Gymnase Louison Bobet, 2 impasse des frères Pratesi (Dojo 2 - AUC Muay Thai) à Aix en Provence

CME - Association loi 1901 adhérente à l'Institut d'Eutonie

Siège social : Les colonnes de Rhodes, bat. A02, 46 Avenue Marcel Delprat, 13013 MARSEILLE

Tél : 04 91 68 09 70 / 06 11 28 14 38

Site web : eutonie-cme.fr

SAMEDIS PÉDAGOGIQUES 14h30 à 18h

Cours assurés par les professeurs d'Eutonie et les élèves en formation (lorsqu'il y en a)

Date : 01 Février 2025

Lieu : **Gymnase Louison Bobet**, 2 impasse des frères Pratesi (Dojo 2 -AUC Muay Thai) à Aix en provence

Participation financière : adhérent 15 € non-adhérent 20 €



Inscriptions aux samedis et weekends :

Auprès de Lucia Cervini : luciacervini@gmail.com (de préférence)

07 81 97 08 77

SÉANCES HEBDOMADAIRES D'EUTONIE

➤ **Marseille :** Mardi 10h45-11h45 (Centre d'Animation de la Rosière, 12^{ème})

Michèle RIMINATI : 04 91 68 09 70 / 06 11 28 14 38

Lucia CERVINI : 07 81 97 08 77

➤ **Aix-en-Provence :** Mardi 10h30 -12h (attente d'un nouveau lieu)

Carole ISBERIE : 06 03 93 08 13

Michèle THIOLIÈRE



➤ **Camps La Source** (à côté de Brignoles) Cours individuel à la demande :

Michel MARCHAUDON : 06 30 44 88 21

Par ailleurs, l'IE propose chaque année la
RENCONTRE FÉDÉRALE DE L'INSTITUT D'EUTONIE (pratique, réflexion, recherche)
Pour tout renseignement consulter : www.institut-eutonie.com

CME - Association loi 1901 adhérente à l'Institut d'Eutonie

Siège social : Les colonnes de Rhodes, bat. A02, 46 Avenue Marcel Delprat, 13013 MARSEILLE

Tél : 04 91 68 09 70 / 06 11 28 14 38

Site web : eutonie-cme.fr