

Instituto Latinoamericano de Eutonía

Directora SUSANA FERRERES

23/24/25

Febrero

SEMINARIO
Verano

EUTONÍA

En tonía

APERTURA

ESTIRAMIENTO

MOVIMIENTO

REPOSO

REGENERACIÓN



PRINCIPIOS DE EUTONÍA

Los Principios de la Eutonía, son dispositivos prácticos de abordaje corporal con fundamento teórico, creados por Gerda Alexander a partir de una concepción holística del ser humano.

Constituyen la clave maestra para la regulación de las funciones de tono del organismo y las tensiones psico corporales, tanto en el reposo profundo como en el movimiento.

SEMINARIO VERANO

OBJETIVOS

Conocer, experimentar, y adquirir los medios para integrar estas prácticas de forma consciente para la autorregulación de la función tónica

Equilibrar el sistema neurovegetativo, la circulación, la respiración, así como liberar la postura de las tensiones crónicas del cuerpo y los mecanismos del estrés.

INFORMES

formacioneutonia@gmail.com

INSCRIPCIÓN

Fb: @institutolatinoamericanoeutonia

WhatsApp:

+54 9 11 6363-2044

+54 9 3434 65-5902