

LE COLLÈGE MÉDITERRANÉEN D'EUTONIE

vous propose ouvert à tous

UN WEEK-END D'EUTONIE avec Jacline PERROD professeur d'Eutonie et formatrice

Samedi 13 mai 2023 de 14h30 à 17h30
Dimanche 14 mai 2023 de 10h à 12h30 et de 14h à 16h30

Thème :

Selon les essentiels de l'eutonie, une invitation à se retrouver dans « l'ici et maintenant », à prendre conscience, à accueillir et à récolter perceptions et sensations pour se percevoir dans sa globalité corporelle, se vivre en relation, s'approprier sa charpente osseuse, trouver ses appuis et sa verticalité. Le mouvement, réalisé seul ou en relation avec d'autres, naîtra de cette sensibilisation proprioceptive affinée.

Lieu :

Gymnase Louison BOBET (Dojo 2)
2 Impasse des Frères Pratesi Aix en Provence (Parking devant le gymnase)

Tarifs :

- 1/2 journée : adhérent CME 26€/ non adhérent CME 28€
- Journée complète : adhérent CME 50€ / non adhérent CME 54€
- Week-end entier : adhérent CME 76€ / non adhérent CME 82€
- + Adhésion annuelle obligatoire de 5€ à l'AUC Muay Thai*

Inscriptions :

avant le 7 mai auprès de Lucia Cervini
tel: 07.81.97.08.77 ou mail: luciacervini@gmail.com

Organisation :

*Le CME (Collège Méditerranéen d'Eutonie) est en partenariat avec l'AUC Muay Thai MMA (Aix Université Club de Boxe thaï et Mix Arts Martiaux)