

## Yvette

A un moment de sa vie d'adulte, il y a plus de 10 ans, Yvette a voulu pratiquer cette démarche qu'est l'Eutonie, elle a rencontré Jackie Meunier son professeur à Aix en Provence, qui nous a quitté hélas, elle aussi récemment.

Souhaitant se perfectionner Yvette s'est engagée à devenir professeur d'Eutonie qui est une épreuve et elle a réussi.

Elle a animé à Jouques et Aix en Provence toutes les semaines une séance d'eutonie. Dernièrement elle a été sollicitée pour devenir membre d'un jury dans un examen d'Eutonie qu'elle a accepté.

Parallèlement parce qu' Yvette est une personne dévouée, elle s'est ensuite présentée pour tenir bénévolement la trésorerie de 2 associations d'Eutonie. Nous avons constitué grâce à elle une équipe solide. Vous voyez : Yvette a toujours voulu s'investir, se former, et aider les personnes autour d'elle.

Elle a été pour moi une amie réconfortante, sérieuse, sereine, sur laquelle je pouvais m'appuyer dans nos responsabilités associatives.

Et c'est à ce titre que je viens lui rendre hommage au nom de tous les eutonistes.

Quand nous avons appris son décès brutal, et que nous l'avons diffusé auprès de tous ceux qui l'ont connue, je n'ai pas été étonnée de recevoir une vingtaine de messages de toutes provenances de la France entière, de Suisse, d'Italie et même d'Argentine.

Tous unanimement louent ses belles qualités humaines : sa bienveillance, sa simplicité, sa gentillesse, sa grande capacité d'écoute, son courage, sa vaillance, sa générosité, son dévouement, sa rigueur professionnelle, mais aussi son sourire, son humour et surtout me disent ils : c'était une très belle personne d'une grand douceur, lumineuse.

Nous sommes atterrés par cette disparition, c'est un grand fracas dans notre communauté. Elle été une amie spéciale et elle aura une place dans nos nos coeurs et dans nos pensées.

Mais pas seulement, car elle nous laisse une trace : en devenant professeur d'eutonie, elle a écrit un mémoire qui est inscrit sur le site Web de l'I.E, le titre est « *Les personnes âgées aussi ont un corps, avec l'eutonie, gardons le alerte, sensible et vivant* ». C'est un ouvrage d'une belle écriture, bien conçu, concret, et comme Yvette est attirée par tout ce qui est culturel, elle l'a illustré par des dessins d'Anne Marie NICOLAS, eutoniste et artiste. Son mémoire reste un modèle pour les futurs professeurs d'eutonie en formation.

Il y a 2 ans, de sa propre initiative, elle nous as convié à l'écriture d'un autre ouvrage : le cahier N° 18 du Collège Méditerranéen d'Eutonie sur le thème de « *l'espace intérieur* ». Celui-ci sort cette année. Elle sera présente ainsi dans nos bibliothèques d'Eutonie.

Et enfin, quelles traces nous a t-elle encore laissées ?

Piet Heene a relevé pendant un cours d'eutonie, une des phrases qui reflète la découverte sensible d'Yvette : « *Je sentis tout mon squelette tellement léger que j'avais l'impression de pouvoir m'envoler* »

Comme un accord avec cette phrase, Jean Delabbé nous envoie une silhouette auréolée de bleu qui évoque la légèreté en mouvement, l'élévation, dansant *vers la lumière* (Elle a trouvé la lumière une expression de Marie Claire Guinand et Jean Michel Couteret).

Nous, eutonistes, accompagnons la famille d'Yvette, dans cette grande tristesse et nous leur assurons de toute notre sympathie dans cette douloureuse épreuve.

Michelle RIMINATI

Le 9 mai 2018