

EUTONIE et EQUITATION

En 1982, les deux activités EUTONIE et EQUITATION nous ont paru avoir des relations intéressantes entre elles. Nous avons voulu les expérimenter dans le cadre d'un stage réalisé au centre équestre Pastré de Marseille.

Cette expérience a intéressé 7 eutonistes pas du tout cavalières mais curieuses. Dix séances de 2 heures ont été organisées.

Nous avons recherché une approche différente de l'apprentissage de l'équitation en introduisant les pratiques de l'eutonie.

° le couple Cheval-Cavalier : l'eutonie par ses pratiques va aider à connaître et comprendre ce bel animal. Le Cavalier par l'écoute des mouvements du Cheval va trouver son équilibre et découvrir un vrai dialogue tonique.

° l'apprentissage avec l'aide de l'eutonie peut paraître un peu lent au départ mais il évite les erreurs qui se seraient inscrites au départ et difficiles à corriger par la suite.

° vous trouverez certaines pratiques de l'eutonie qui ont été utiles pour aider les cavalières dans leur apprentissage de l'équitation.

Ce stage n'a pas été reconduit, nos activités professionnelles et familiales nous ont séparées pendant plusieurs années.

Il nous semble utile maintenant de faire partager cette expérience.

La première partie est rédigée par Cécile BILGER, la seconde par Michelle RIMINATI.

Cécile Bilger et Michelle Riminati (Avril 2015)