

EUTONIE A DOMICILE

Il s'agit ici d'une intervention hebdomadaire durant trois années, auprès d'une personne touchée par la Maladie de Parkinson devenant dépendante et demeurant chez elle.

Elle souhaitait découvrir et pratiquer, puis si possible s'approprier la méthode, afin d'améliorer sa vie quotidienne.

Il a été important pour l'eutoniste de trouver un espace- temps suffisant parmi tous les intervenants nécessaires et indispensables, tout en étant « complémentaire et reconnue».

Tout l'enseignement de Gerda Alexander décrit ici, a été utilisé, proposé, et adapté au fil des rencontres, avec bénéfice, en fonction de l'état de la personne, de ses besoins, de ses capacités du moment et de ses demandes.

La confiance retrouvée d'une sensibilité affinée lui a permis entre autre d'améliorer son sommeil, de mieux respirer en conscience.

Mais la maladie évoluant, l'accompagnement d'une fin de vie, par tous, chacun à sa manière, est devenue « échanges-regards »...et la vie s'en est allée.

Il n'était pas prévu de faire un écrit, mais avec l'accord de la famille, il est possible de dire que cet accompagnement aidant pourrait se proposer à d'autres personnes atteintes par d'autres maladies et intéressées par l'Eutonie.

Suzon Pelletier (Mai 2009)