

Exposé de Marie- Claire GUINAND et René BERTRAND
« Eutonie – Psychothérapie et Somato-analyse »
Villedieu Août 2008

Présentée en commun par Marie- Claire et René, cette intervention a comporté trois parties, chacune étant suivie de discussions

La première partie s'intéresse à l'espace – plus ou moins virtuel – séparant – ou unissant – théorie et pratique. Car «...c'est là que s'effectuent les mélanges et les combinaisons si nécessaires à l'interpénétration et à la fécondation mutuelle des principes et des pratiques». Sont également examinés les rapports entre psychanalyse et somato-analyse, en rapport avec l'eutonie.

La seconde partie présente une situation clinique et montre comment les objectifs de la patiente se modifient en cours de route: souffrant d'une hernie discale, sa demande au début est somatique, puis s'élargit, à travers l'écoute du corps, au domaine émotionnel et aux liens qu'elle perçoit avec son histoire personnelle. Comme toute évolution thérapeutique, cette «somato-thérapie», se fonde sur une qualité de relation suffisamment confiante.

La troisième partie est une étude critique de l'introduction du Dr. HENROTTE au livre de Gerda ALEXANDER. Ce chercheur propose le terme de «somato- analyse», encore peu usité à l'époque, pour réunir des méthodes ayant, selon lui, un mode d'action semblable. Parmi elles, l'Eutonie. Des voies d'étude sont également proposées.