

COLLÈGE MÉDITERRANÉEN D'EUTONIE

Association loi 1901 adhérente à l'Institut d'Eutonie

SIÈGE SOCIAL : Les colonnes de Rhodes, bt. A02, 46 Avenue Marcel Delprat, 13013 MARSEILLE

Tél : 04 91 68 09 70 / 06 11 28 14 38

Site web : <http://eutonie-cme.fr>

DÉCOUVREZ ET PRATIQUÉZ L'EUTONIE

Année 2022-2023

Un moyen de préserver sa santé et de mieux vivre

*"Apprendre un peu plus chaque jour quel est ce corps sur lequel
on peut prendre appui »*

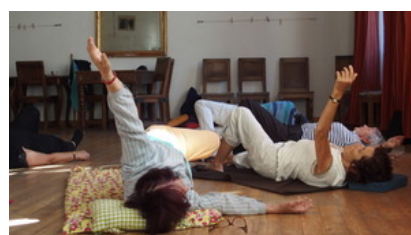
Gerda Alexander, créatrice de l'EUTONIE

Étymologie : EUTONIE vient du grec « EU » : harmonie et « TONOS » : tonus, tension.

Au moyen de la prise de conscience sensorielle de notre corps, l'EUTONIE permet de :

- * se détendre et restaurer ses forces ;
- * remédier à l'existence de lieux de tensions, source de déséquilibre physique et émotionnel ;
- * respecter son corps, lui donner la liberté de se mouvoir efficacement dans tous les actes de la vie quotidienne;
- * prévenir les accidents musculaires et articulaires en engageant sa force ;
- * découvrir la joie de créer ses propres mouvements, « de danser ».

L'EUTONIE : une voie de développement personnel



Le COLLÈGE MÉDITERRANÉEN D'EUTONIE (CME) développe l'Eutonie dans la région PACA. Ses différentes actions portent sur :

- * La pratique de l'Eutonie
- * La formation professionnelle : après une pratique d'un an au minimum :
 - un 1^{er} cycle de 2 ans débouchant sur un certificat ;
 - un 2^{ème} cycle de 2 ans débouchant sur le titre de Professeur d'Eutonie délivré par l'INSTITUT D'EUTONIE (IE, Fédération des Associations Régionales d'Eutonie).
- * La publication de cahiers traitant de la recherche en Eutonie et de la pédagogie.
- * L'information sur la vie des autres associations, la Fédération, la bibliographie.

Adhésion annuelle 2022-2023 : 30€

L'adhésion permet :

- * de recevoir les informations sur les activités du CME et d'autres associations d'Eutonie

- * d'avoir un tarif préférentiel pour les samedis et dimanches et de participer à la rencontre annuelle.
- * d'avoir connaissance de la parution des publications de l'association et des autres associations.

SÉANCES HEBDOMADAIRES

° Marseille

Michelle RIMINATI tél. : 04 91 68 09 70 / 06 11 28 14 38

Lundi 17h15-18h30 (CA du Rouet, 8^{ème}), Mardi 10h45-11h45 (CA de la Rosière, 12^{ème})

° Camps La Source (à côté de Brignoles)

Michel MARCHAUDON tél. : 06 30 44 88 21

Cours individuel à domicile

° Aix-en-Provence

Carole ISBÉRIE* tél. 06 03 93 08 13 et Michèle THIOLIÈRE* tél. : 06 70 65 68

Mardi 10h30 -12h (Logirem, Rue R. Follereau, Jas de Bouffan)

SAMEDIS PÉDAGOGIQUES

Cours assurés par les élèves en formation encadrés par les professeurs (discussions et échanges).

Plus de renseignements à venir !!

WEEK-ENDS 14h30 à 18h30 / 9h30-12h30 et 14h à 17h

1er we: les 19 et 20 novembre 2022 avec Michel Marchand, eutoniste diplômé de l'association « Eutonie en Sud -ouest ».

2ème WE : les 11 et 12 mars 2023 avec avec Claire Roosen, Professeur d'Eutonie de l'association AFEGA à Paris.

3ème WE : les 13 et 14 mai 2023 avec Jacline Perrod, eutoniste diplômée de l'association CRREE en Bourgogne.

Lieu : Gymnase Louison Bobet (Dojo 2 - AUC Muay Thai).

2 Impasse des frères Pratesi 13100 AIX EN PROVENCE

Participation financière :

Adhésion annuelle obligatoire AUC Muay Thai - 5€

- ° journée complète (dimanche) adhérent : 50 € non-adhérent : 54 €
- ° demi-journée adhérent : 26 € non-adhérent : 28 €

Inscriptions aux samedis, dimanches et weekends :
auprès de Lucia Cervini : luciacervini@gmail.com, 07 81 97 08 77.

Par ailleurs, l'IE propose chaque année la
RENCONTRE FÉDÉRALE DE L'INSTITUT D'EUTONIE - pratique, réflexion, recherche
(août 2023, Drôme). Pour tout renseignement consulter : www.institut-eutonie.com