

## **2 Stages d'Eutonie à Voreppe avec Christine Chautemps, Professeur d'Eutonie, sage-femme libérale.**

**1) Du 18 au 21 juillet 2022**

**2) Du 8 au 11 août 2022**

### **Thème : Pour un meilleur ancrage quotidien**

La pratique de l'Eutonie est un des fondements nécessaires à l'ancrage et à l'harmonisation de la santé. Largement mise à contribution pour restaurer un grand nombre de dysfonctionnements corporels et fonctionnels, cette approche corporelle est un fil conducteur pour améliorer la posture, la respiration et apporter davantage de complétude.

Le travail des 4 journées porte sur le bassin, le périnée et le dos dans leur liaison au corps entier. Le corps étant un tout, l'équilibre de chaque partie en dépend et passe par l'unification de l'ensemble.

En outre, des exercices quotidiens sont proposés pour contribuer à la circulation énergétique, entre autres la relaxation, un travail sur les méridiens, des exercices corporels destinés à conscientiser ses appuis et blocages et une approche de la méditation.

Ce stage s'adresse aux femmes, aux hommes, aux couples et à toute personne en recherche d'outils pour apprendre à mieux s'intérioriser, se centrer et s'ouvrir à son environnement.

Nombre de participants (es) : 8 maximum

Tarif : 320€ sans les repas de midi, pauses incluses, 380€ repas de midi compris :  
Entrée + plat ou plat + dessert

Hébergement : chambres sur place (3 possibilités) pour 30€ la nuitée (nuit + petit déjeuner).

Horaire : 10h à 12h30 et 14h30 à 17h

Lieu : SCI Taraël, 210 rue Pierre et Marie Curie à Voreppe

*Plan d'accès* : [Google Map](#)

Information et inscription :

Christine Chautemps

210 rue Pierre et Marie Curie

38340 Voreppe

Tél : 06 75 04 59 43

[cchautemps001@gmail.com](mailto:cchautemps001@gmail.com)

[www.sagesfemmes-eutonie.com](http://www.sagesfemmes-eutonie.com)

---

**Bulletin d'inscription (18 au 21 juillet)**

Nom : .....Prénom.....

Adresse : .....  
.....

Tél : .....Mail.....

Hébergement :  sur place  ailleurs

Déjeuner inclus :  oui  non

Je m'engage à participer au stage d'Eutonie du 18 au 21 juillet et verse un acompte de 180€, non encaissé avant le stage (remboursé à 50% si annulation à plus de 15 jours du stage, non remboursé si annulation à moins de 15 jours).

Date : ..... Signature : .....

**Bulletin d'inscription (8 au 11 août)**

Nom : .....Prénom.....

Adresse : .....

.....

Tél : .....Mail.....

Hébergement :  sur place  ailleurs

Déjeuner inclus :  oui  non

Je m'engage à participer au stage d'Eutonie du 8 au 11 août et verse un acompte de 180€, non encaissé avant le stage (remboursé à 50% si annulation à plus de 15 jours du stage, non remboursé si annulation à moins de 15 jours).

Date : ..... Signature : .....