

COLLÈGE MÉDITERRANÉEN D'EUTONIE

Association loi 1901 adhérente à l'Institut d'Eutonie
SIÈGE SOCIAL: 575 Avenue du Canton Vert, 13190 ALLAUCH
Tél: 04 91 68 26 42 Site web: eutonie-cme.fr

DÉCOUVREZ ET PRATIQUÉZ L'EUTONIE

Année 2019-2020

Un moyen de préserver sa santé et de mieux vivre.

Étymologie : EUTONIE vient du grec « EU » : harmonie et « TONOS » : tonus, tension.

Gerda Alexander sa créatrice nous invite à "*apprendre un peu plus chaque jour quel est ce corps sur lequel on peut prendre appui.*"

Au moyen de la prise de conscience sensorielle de notre corps, l'EUTONIE permet de :

- * se détendre et restaurer ses forces ;
- * remédier à l'existence de lieux de tensions, source de déséquilibre physique et émotionnel ;
- * respecter son corps, lui donner la liberté de se mouvoir efficacement et économiquement dans tous les actes de la vie quotidienne : sociale, professionnelle, loisirs ;
- * prévenir les accidents musculaires et articulaires en sachant comment se placer en engageant sa force ;
- * découvrir la joie de créer ses propres mouvements, « de danser ».

Considérant les rapports étroits qui unissent le corps et l'esprit,
l'EUTONIE est une voie de développement personnel.



SÉANCES HEBDOMADAIRES des PROFESSEURS D'EUTONIE ADHÉRENTS AU CME

° Marseille

Michelle RIMINATI tél. : 04 91 68 26 42 / 06 11 28 14 38

Lundi 17h-18h30 (CA du Rouet, 8^{ème}), Mardi 10h30-11h45 (CA de la Rosière, 12^{ème})

Éliane DEWILDE tél. : 07 50 64 48 38

° Camps La Source (à côté de Brignoles)

Michel MARCHAUDON tél. : 06 30 44 88 21

° Aix-en-Provence

Michèle THIOLIÈRE* tél. : 06 70 65 68 76 et Carole ISBÉRIE* tél. 06 03 93 08 13

Mardi 10h -11h30 (Logirem, Rue R. Follereau, Jas de Bouffan)

° Plan d'Orgon

Michèle THIOLIÈRE* tél. : 06 70 65 68 76

Vendredi 10h10-11h30 (Gymnase Jean Sidoine, Route des Écoles)

*Élèves en formation

SAMEDIS et DIMANCHES
14h30 à 18h30 / 9h30-12h30 et 14h à 17h

LIEU : Lycée militaire, 13 Bd des Poilus 13100 AIX EN PROVENCE

Les cours des samedis sont assurés par les élèves en formation encadrés par les professeurs (discussions et échanges).

1) Samedi 25 janvier

et **Dimanche 26 janvier 2020 : Piet Heene, Professeur d'Eutonie Gerda Alexander à Marseille**

2) Samedi 4 avril

et **Dimanche 5 avril 2020 : Françoise-Marie Gauthier, Professeur d'Eutonie Gerda Alexander dans les Alpes de Haute Provence (04)**

Participation financière :

- | | | |
|-------------------------------|-----------------|---------------------|
| ° journée complète (dimanche) | adhérent : 50 € | non-adhérent : 54 € |
| ° demi-journée | adhérent : 26€ | non-adhérent : 28€ |

Inscriptions aux samedis et dimanches :
Par téléphone à Michèle THOLIÈRE 06 70 65 68 76

Le **COLLÈGE MÉDITERRANÉEN D'EUTONIE** a pour but de promouvoir l'eutonie dans la région PACA. Ses différentes actions portent sur :

* **La pratique de l'eutonie**

* **La formation professionnelle : après une pratique d'un an au minimum :**

- un 1^{er} cycle de 2 ans débouchant sur un certificat ;
- un 2^{ème} cycle de 2 ans débouchant sur le titre de Professeur d'Eutonie délivré par l'INSTITUT D'EUTONIE (Fédérations des Associations Régionales d'Eutonie).

* **La publication de cahiers traitant de la recherche en Eutonie et de la pédagogie.**

* **L'information sur la vie des autres associations, la Fédération, la bibliographie.**

Adhésion année 2019-2020 : 30€ **L'adhésion permet :**

- * de recevoir les informations sur les activités du CME et d'autres associations d'Eutonie
- * d'avoir un tarif préférentiel pour les samedis et dimanches et de participer à la rencontre annuelle.
- * d'avoir connaissance de la parution des publications de l'association et des autres associations.

Par ailleurs, l'Institut d'Eutonie (IE) propose chaque année la :

RENCONTRE FÉDÉRALE DE L'INSTITUT D'EUTONIE
(pratique, réflexion, recherche)
Lundi 24 au vendredi 29/08/2020 à Villedieu (Vaucluse)

Pour tout renseignement consulter :

www.institut-eutonie.com