

**Le COLLÈGE MÉDITERRANÉEN
D'EUTONIE (CME)**

Association adhérente à l'Institut d'Eutonie

**SIÈGE SOCIAL : 575 Avenue du Canton Vert
13190 ALLAUCH
Tél : 04 91 68 26 42 OU 04 91 68 09 70**

Le CME est une association loi de 1901 qui a pour but de promouvoir l'eutonie dans la région PACA.

Ses différentes actions portent sur :

* **La pratique de l'eutonie**

* **La formation professionnelle**

Après une pratique d'un an au minimum :

- un 1^{er} cycle de 2 ans débouchant sur un certificat.

- un 2^{ème} cycle de 2 ans débouchant sur le titre de

Professeur d'Eutonie délivré par l'I.E. (Institut d'Eutonie)

* **La publication de cahiers traitant de la recherche en Eutonie et de la pédagogie.**

* **L'information sur la vie des autres associations, la Fédération, la bibliographie.**

Adhésion année 2018-2019 : 30 €

Elle permet :

* d'avoir un tarif préférentiel pour les week-ends du CME ;

* de recevoir les informations sur les activités et les publications du CME et d'autres associations d'Eutonie ;

* de participer à la rencontre annuelle de l'I.E.

Pour tout renseignement consulter :

www.eutonie-cme.fr

www.institut-eutonie.com/

Assemblée Générale du CME : 8 décembre 2018 de 18h30 à 19h30 au Centre d'animation du Rouet à Marseille

**OÙ et QUAND PRATIQUER
L'EUTONIE**

1) Le Collège Méditerranéen d'Eutonie propose :

* **2 samedis à Marseille**

Centre d'animation du Rouet –
Rue Benedetti 13008 MARSEILLE

- 8 décembre 2018

- 27 avril 2019

* **3 week-ends à Aix-en-Provence**

Au Lycée Militaire à Aix-en-Provence

- 26 et 27 janvier 2019

- 23 et 24 mars 2019

- 18 et 19 mai 2019

2) Les professeurs d'Eutonie adhérents au CME proposent :

* **des séances d'eutonie à**

Aix-en-Provence

Brignoles

Marseille

Plan d'Orgon

Grenoble

Voir au verso le détail de ces séances.

3) L'Institut d'Eutonie propose :

**Rencontre fédérale de l'Institut d'eutonie
(pratique, réflexion, recherche)**

**Lundi 19 au vendredi 23/08/2019 à Villedieu
(Vaucluse)**

COLLÈGE MÉDITERRANÉEN D'EUTONIE

DÉCOUVREZ ET PRATIQUÉZ

L'EUTONIE

Année 2018-2019

**Un moyen de préserver sa santé
et de mieux vivre.**

Étymologie : EUTONIE vient du grec « EU » : harmonie « TONOS » : tonus, tension.

Gerda Alexander sa créatrice nous invite à "*apprendre un peu plus chaque jour quel est ce corps sur lequel on peut prendre appui.*"

Au moyen de la prise de conscience sensorielle de notre corps, l'EUTONIE permet de :

* se détendre et restaurer ses forces ;

* remédier à l'existence de lieux de tensions, source de déséquilibre physique et émotionnel ;

* respecter son corps, lui donner la liberté de se mouvoir efficacement et économiquement dans tous les actes de la vie quotidienne : sociale, professionnelle, loisirs ;

* prévenir les accidents musculaires et articulaires en sachant comment se placer en engageant sa force ;

* découvrir la joie de créer ses propres mouvements, « de danser ».

Considérant les rapports étroits qui unissent le corps et l'esprit, l'EUTONIE est une voie de développement personnel.

Professeurs d'Eutonie adhérents au CME

- Éliane DEWILDE (Marseille)
- Michel MARCHAUDON (Brignoles)
- Michelle RIMINATI (Marseille)
- Claire ROOSEN (Grenoble)
- Michèle THIOLIERE* (Aix en Provence et Plan d'Orgon) **Elève en formation*

SÉANCES HEBDOMADAIRES

° Éliane DEWILDE à Marseille -CMA Pastré (8^{ème})

Tél. : 04 91 72 34 47

Lundi : 14h30 à 16h

° Michel MARCHAUDON à Camps La Source (à côté de Brignoles)

Tél. : 04 94 80 80 71

Mardi : 18h à 19h30

° Michelle RIMINATI à Marseille

Tél. : 04 91 68 26 42 / 06 11 28 14 38

Lundi : 17h-18h30 (CA du Rouet, 8^{ème})

Mardi : 10h30-11h45 (CA de la Rosière, 12^{ème})

° Claire ROOSEN à Grenoble

Tél : 06 07 71 45 57

La Tronche : Lundi : 14h30 –Vendredi 10h

Grenoble-Terres d'Etoiles : Lundi 18h30 et mardi 10h

Fontaine : Vendredi : 17h et 18h15

° Michèle THIOLIERE* à Aix et Plan d'Orgon

Tel : 04 90 73 23 31 ou 06 70 65 68 76

Aix en Provence : Jas de bouffan Rue R. Follereau (Logirem)

Mardi : 10h -11h30

Plan d'Orgon : Gymnase Jean Sidoine- route des écoles

Vendredi 10h10-11h30

**Elève en formation*

SAMEDIS À THÈME
De 14h30 à 18h30

LIEU : Centre d'animation du Rouet
7 Rue Bénédicti (2^{ème} étage)
13008 MARSEILLE

THÈMES COMMUNS AUX PRESTATIONS DES
SAMEDIS ET WE : [Se mouvoir en conscience](#) :

Conscience, mémoire, plaisir, création illustrent le mouvement en eutoniel! Venez les expérimenter pendant les W E et samedis organisés par le CME

1) 8 décembre 2018

Professeur : Michel MARCHAUDON

Intervention de stagiaires en formation

Thème : Le corps en mouvement suppose une prise de conscience multifactorielle complexe. Comment l'eutonie peut-elle nous aider à créer consciemment un enchaînement moteur?

2) 27 avril 2019

Professeur : Michelle RIMINATI

Intervention de stagiaires en formation

Thème : Percevoir son corps sur le sol, en ressentir la texture puis essayer de s'en libérer d'une manière fluide, sans effort, pour poursuivre son chemin dans l'espace.

Participation financière : Adhérent : 28 €

Non-adhérent : 30€

Candidat à la formation : 44€

Inscriptions aux samedis et week-ends :

Par téléphone à :

Michèle THIOLIERE

04 90 73 23 31 ou 06 70 65 68 76

WEEK-END

Du samedi 14h30 à 18h30

au dimanche : 9h30-12h30 et 14h à 17h

LIEU : Lycée militaire,
13 Bd des Poilus 13100 AIX EN PROVENCE

1) 26 et 27 janvier 2019

Professeurs : Michelle RIMINATI et Michel MARCHAUDON (région PACA)

Thème : Le corps en mouvement sollicite dans nos muscles et articulations les capteurs de la proprioception auxquels s'ajoute le sens de l'effort ou du non effort musculaire. Comment l'eutonie peut nous aider à en prendre conscience?

2) 23 et 24 mars 2019

Professeur : Françoise Marie GAUTHIER (Eutoniste Gerda Alexander en Provence)

Thème : Durant ces deux jours, je vous inviterai à expérimenter, dans l'unité du corps, des vécus différents selon que nous serons dans la lenteur du mouvement ou dans la dynamique. Nous nous appuierons sur la perception du sol, des appuis, sur l'espace et la temporalité, réalités faisant partie de nous.

Nous irons également à la rencontre du mouvement de l'autre et dans l'improvisation, au jeu scénique (mouvement et regard de l'autre).

3) 18-19 mai 2019

Professeur : Jacline PERROD (Professeur Région Bourgogne)

Thème : Le mouvement Eutonique fait appel au développement d'une «multi-conscience» de soi, de l'espace et des autres. Structuré par l'appui, il naît et se développe à partir de régions corporelles motrices. Dessin, contact, anticipation, mémoire... sont de nature à le nourrir et à le fluidifier.

Participation financière :

° Stage complet (Forfait)

adhérent : 75€

non-adhérent : 82€

° Par demi-journée

Samedi après-midi :

adhérent : 35€

non-adhérent : 38€

Dimanche : matin ou après-midi :

adhérent. : 26€

Non-adhérent : 28€