

- **COURS COLLECTIFS HEBDOMADAIRES :**
 - 1 - Mardi 17h45-19h00
 - 2 - Mardi 19h15-20h30
 - 3 - Jeudi 10h15-11h30

Cycle 1 : 5 cours du 18/09 au 18/10

Cycle 2 : 7 cours du 06/11 au 20/12

Cycle 3 : 7 cours du 08/01 au 21/02

Cycle 4 : 6 cours du 12/03 au 18/04

Cycle 5 : 8 cours du 07/05 au 27/06

- **COURS INDIVIDUELS** : sur rendez-vous

- **STAGES de Week-end :**

Samedi de 15h à 19h et dimanche de 10h à 14h

1 - 06 et 07 octobre 2018 2 - 24 et 25 novembre 2018

3 - 26 et 27 janvier 2019 4 - 01 et 02 juin 2019

Inscription au plus tard une semaine avant le stage

- **STAGES : Printemps** : du 26 au 30 avril 2019

Eté : fin août 2019 – à préciser
