

# LA RENCONTRE EN EUTONIE

## Entre neutralité et bienveillance.

C'est un cahier à dimension pédagogique.

L'eutonie n'est pas une pratique solitaire quoique l'on puisse faire de l'eutonie seul chez soi.

La pratique en groupe est riche et stimulante.

Après un travail sur soi, d'inventaire des tissus du corps, de la mise en place de repères spatiaux et corporel, la proposition de l'enseignant peut être d'aller vers un partenaire.

C'est cette rencontre, avec ses difficultés émotionnelles, qui est examinée dans ce cahier.

La rencontre entre plusieurs personnes, chacun venant avec sa personnalité, est également envisagée.

Des propositions de situations sont faites avec les commentaires sur les événements qui peuvent en résulter.

Comment aborder ces situations sans peur, sans incertitude ou sans a priori ?

Des exemples concrets sont indiqués à partir de séances proposées au Collège méditerranéen d'eutonie.

La notion de neutralité bienveillante en eutonie est abordée. Comment échanger avec d'autres personnes sans subir ou sans influencer ?

Ce cahier est accessible à tous et toutes.

Il est fortement conseillé aux personnes dont la rencontre avec l'autre n'est peut-être pas évidente.

Michel Marchaudon février 2009