

# INSTITUT D'EUTONIE

Fédération d'Associations Régionales d'Eutonie



**Le courrier de la Fédération n° 15**

**Octobre 2016**



**Siège Social :**

**Jean-Michel Couteret**

**19 rue de la Lauchère - 25340 Clerval**

**tél : 09 63 60 02 28**

# Sommaire

 <b>Contacts de l'Institut d'Eutonie</b>	
 <b>Bureau</b>	<b>p 3</b>
 <b>Compte rendu de l'Assemblée Générale</b>	<b>p 5</b>
 <b>Rapport financier</b>	<b>p 8</b>
 <b>La 15<sup>ème</sup> rencontre :</b>	
~ <b>Le programme</b>	<b>p 9</b>
~ <b>Les cours</b>	<b>p 10</b>
~ <b>Exposé : Prendre soin</b>	<b>p 13</b>
~ <b>Le site de l'Institut d'Eutonie</b>	<b>p 14</b>
~ <b>Bilan et perspectives</b>	<b>p 16</b>
 <b>La vie des Associations</b>	<b>p17</b>



## Contacts de l'Institut d'Eutonie

<b>A.F.C.E :</b>	Jean-Michel COUTERET 19 rue de la Lauchère -25340 Clerval tél : 09 63 60 02 28 / j-m.couteret@orange.fr
<b>ARASHI :</b>	Emilio BELLETTO Piazza Arturo Graf 132 – 10126 Turin - Italie tél : 00 39 /011 67 71 92 / arashi.eutonia@alice.it
<b>ASOCIACION CIVIL ARGENTINO FRANCESA DE EUTONIA</b>	Susana FERRERES Vidal 2261-1 <sup>er</sup> Piso"D"(CP1428) C.A.B.A. Argentina tél (+54 11) 4788-5529 - Portable (+549 11)3700 3844 e-mail: asociacion.eutonia@gmail.com
<b>C.M.E :</b>	Michelle RIMINATI 575 Avenue du Canton Vert -13190 Allauch tél : 04 91 68 26 42 / michelle.riminati@wanadoo.fr
<b>Eutonie en Ile de France :</b>	Nicole BARROT 32 rue du Javelot - 75013 Paris tél : 01 45 82 81 87 / coline.barrot@orange.fr



## Bureau de l'Institut d'Eutonie

<b>Président :</b>	Jean-Michel COUTERET 19 rue de la Lauchère -25340 Clerval tél : 09 63 60 02 28 / j-m.couteret@orange.fr
<b>Vice-Président :</b>	Emilio BELLETTO Via Petitti 5 - 10126 Turin - Italie tél : 00 39 /011 67 71 92 / arashi.eutonia@alice.it
<b>Trésorière :</b>	Yvette DI RUSSO 30 rue Grande - 13 490 Jouques tél : 09.66.89.13.91 / yvettedirusso-eutonie@yahoo.fr
<b>Secrétaire :</b>	Nicole BARROT 32 rue du Javelot - 75013 Paris tél : 01 45 82 81 87 / coline.barrot@orange.fr
<b>Secrétaire adjointe :</b>	Elsa Mossetti – Italie elsa.mossetti@gmail.com





# ASSEMBLEE GENERALE

Villedieu 21 août 2016

## Associations présentes ou représentées :

Association Franc Comtoise pour l'Eutonie (A.F.C.E.)	: 3 voix
ARASHI	: 3 voix
Asociacion Civil Argentino-Francesa de Eutonia	: 1 voix
Collège Méditerranéen d'Eutonie (C.M.E.)	: 3 voix
Eutonie en Ile de France (E.I.F.)	: 2 voix

## 1 – Rapport moral : Jean-Michel Couteret , président

- Fin août 2015, j'ai procédé au renouvellement du nom de domaine du site puisqu'il arrivait à échéance. Il expirera le 29 novembre 2020 à 11h 03mn 56 secondes.
- Courant septembre, Nicole a contacté Adrien pour travailler à la construction d'un nouveau site. Elsa s'est attelée à un gros travail sur les modifications à apporter sur les différents fichiers.
- En octobre, j'ai adressé un courrier aux Présidents des associations qui ont quitté l'Institut d'Eutonie pour leur préciser que les diplômes qui pourraient être délivrés par leurs associations ne devront et ne pourront en aucun cas porter une référence quelconque à l'Institut d'Eutonie.
- Le « Courrier de la Fédération » est publié courant novembre. Merci à toutes celles et ceux qui ont contribué à sa réalisation et sa diffusion.
- Début décembre, Adrien nous adresse une première proposition de site.
- Susana Ferreres nous fait part de son souhait de rejoindre l'Institut d'Eutonie. René, Eliane et Emilio échangent des courriers avec des

regards croisés sur l'évolution de l'Institut d'Eutonie, le site, les écrits du Groupe de Villedieu.

- Début mars 2016, fin de la collaboration avec Adrien, contacts avec Marc, le web master qui avait réalisé le nouveau site du Collège Méditerranéen d'Eutonie, finalisé en 2016.
- Courant mars et mois suivants, échanges avec Susana à propos des modalités d'adhésion à l'Institut d'Eutonie, de la création de l' « Asociasion Argentino-Francesa de Eutonia » et l'envoi de la liste des membres inscrits et du Bureau, des modalités du diplôme de Professeur d'Eutonie. A partir de mars également, nombreux courriels entre les différentes personnes qui s'investissent dans la réalisation du contenu du site : Michelle, Yvette, Marc, Carole, Elsa, Nicole, Emilio, ... pardon à celles et ceux que j'oublie. Le devis « pour accord » a été envoyé le 08 avril.
- Nicole envoie les premières informations concernant la rencontre des associations début avril : emploi du temps de la semaine notamment, Yvette également pour les inscriptions à la rencontre. Les autres documents (Invitations au Conseil d'Administration et à l'Assemblée Générale, documents financiers) sont envoyés mi-juin, début juillet par Nicole et Yvette.
- Quelques écrits dans le courant de l'année, diffusés par le canal du « Groupe de Villedieu » de la part de René Bertrand en janvier, le dernier article de la série « La philosophie aide à penser l'Eutonie », de Jean Delabbé en juin sur l'espace intérieur, et la réponse à cet article par Michelle Riminati qui a limité l'envoi aux membres du Collège Méditerranéen pour l'Eutonie et de l'Institut d'Eutonie.

*Adopté à l'unanimité*

## **2 – Rapport financier :** Yvette Di Russo , trésorière

Le bilan de l'année 2015 fait apparaître un déficit de 480,89€. La baisse très nette des recettes est liée au départ de trois associations et donc à un moins grand nombre de cotisations versées. Une des pistes pour regonfler ce nombre de cotisants serait de recruter de nouveaux adhérents dans nos associations.

Nous aurons à examiner aussi dans quelle mesure nous pouvons réduire certaines dépenses. Yvette nous fera parvenir le détail des dépenses afin que nous en ayons une vue plus juste.

Le règlement de la facture de la construction du site pourra se faire sans difficulté, mais nous devons avoir une vigilance particulière sur nos finances, nous ne pouvons pas nous permettre un tel déficit longtemps.

*Approuvé à l'unanimité.*

### **3 – Montant des cotisations.**

Après discussions nous proposons de maintenir le niveau de cotisation à 15€ par adhérent de chacune des associations.

*Approuvé à l'unanimité.*

### **4 – Rencontre 2017**

Du lundi 21 août en fin d'après-midi au vendredi 25 août midi.

*Vote : 4 voix contre – 8 voix pour*

*Adopté*

### **5 – Questions diverses**

#### **Le Courier**

Adresser à Nicole les documents : « Vie de l'association ».

Nicole demande à ce que l'on réponde à ses mails, et autant que faire se peut avec un doigté de délicatesse.

#### **Equivalence**

Le texte proposé pour accorder l'équivalence entre les diplômes délivrés par une association et les diplômes délivrés par l'Institut d'Eutonie est mis au vote.

*Approuvé à l'unanimité.*

Susana proposera ce document aux personnes de son association afin qu'elles connaissent les conditions de cette équivalence.

#### **Le site**

Yvette se propose pour être la destinataire des courriels qui seront adressés directement à l'Institut d'Eutonie par les personnes qui se seront connectées au site

## 2- Rapport financier de l'exercice 2015

<b>Recettes de l'exercice 2015</b>	
Adhésions	870,00 €
Hébergement	2859,80 €
<b>Total</b>	<b>3729,80 €</b>
<b>Dépenses de l'exercice 2015</b>	
Tenue de compte	28,00 €
Hébergement	2859,80 €
Poste téléphone	63,50 €
Poste	71,26€
Site internet	178,00 €
Frais de déplacement	595,65 €
Frais de bureau	293,48€
Divers	121,00€
<b>Total</b>	<b>4 210,69€</b>

**Analyse concernant les recettes : cotisations : total = 870€**

<b>Associations</b>	<b>Année 2014</b>	<b>Année 2015</b>
AFCE	14 adhérents	12 adhérents
ARASHI	14 adhérents	13 adhérents
CME	13 adhérents	16 adhérents
Etonie en Ile de France	12 adhérents	12 adhérents
Etonie en Aquitaine	7 adhérents	5 adhérents
<b>Total</b>	<b>60 adhérents</b>	<b>58 adhérents</b>

**Analyse concernant les dépenses**

	<b>Année 2013</b>	<b>Année 2014</b>	<b>Année 2015</b>
Frais de bureau	66,28 €		293.48€
Frais de déplacement	856,32 €	820 €	595.65€
Poste téléphone	57,37 €	97,79 €+43,19 €	134.76€
Site internet	159,00 €	159 €	178€
Divers			121€
Tenue de compte	17,30 €	32 €	28€
<b>Total</b>	<b>1 156,27 €</b>	<b>1152,58 €</b>	<b>1350,89€</b>

**Analyse concernant le solde :**

Année 2013 :+ 188,73€ -Année 2014 :+407,62 €- Année 2015 :- 480,89 €

INSTITUT D'EUTONIE : 15 ème Rencontre des Associations - Villedieu - 19 au 23 août 2016					
	Vendredi 19 août	Samedi 20 août	Dimanche 21 août	Lundi 22 août	Mardi 23 août
8h-9h		petit déjeuner	petit déjeuner	petit déjeuner	petit déjeuner
9h15- 12h		Les Associations 1- accueil de l' Association argentine 2 - la vie des Associations de l' I.E	Emilio Eutonie et hernie discale exposé et Eutonie	Susana	CME : l'éducation somatique  Bilan de la rencontre et proposition pour la prochaine rencontre (thèmes à proposer)
12h-12h30		pause	pause	pause	
12h30		déjeuner	déjeuner	déjeuner	déjeuner
13h30-15h		pause	pause	pause	
15h- 19h		Suite de la matinée / à l'Association Argentine	Le Site : Michelle et tout le groupe	Echanges :cours de Susana  J.M Couteret	
17h		<b>Conseil d' Administration</b>	<b>Assemblée Générale</b>	La question des conditions pour un soin de qualité	
19h		pause	pause	pause	
19h30- 20h30		dîner	dîner	dîner	
	Analyse et présentation du programme définitif de la rencontre				

✓ **Emilio Belletto**

### **Eutonie et hernie discale**

#### **Présentation - contexte**

Le cours est un extrait de cinq mois de pratique d'eutonie avec une personne de 44 ans –Roberto- qui a eu deux interventions à cause d'une hernie discale au niveau de L4 et L5, à droite

Toutes les conditions les plus significatives reflètent une possible proposition de travail eutonique dans le cadre professionnel de la physiothérapie.

Symptômes: impuissance fonctionnelle, paresthésie jambe et pied droit.

#### **Le cours**

Objets utilisés : sachet de marrons, balle en éponge, balles de tennis, grand bambou

Les consignes :

1. Assis sur une chaise, sachet de marrons sous le pied droit. Observer les sensations qui arrivent.
2. Toujours assis, balle de tennis sous le pied droit et balle en éponge sous le pied gauche. Observer les sensations à partir des différences des matériaux sous la surface de la peau.
3. Inversion des balles sous les pieds -Roberto a peu de sensibilité à droite avec la balle en éponge
4. Position debout et ensuite marcher en observant les sensations qui arrivent.
5. Toujours debout, sur place avec le grand bambou dans la main gauche. Contact à travers le bambou dans le sol. Même situation à droite. Observer l'équilibre / déséquilibre avec l'aide du bambou.
6. Les deux mains qui se chevauchent sur le bambou au centre entre les deux pieds écartés dans la ligne des ischions. Jeu d'équilibre / déséquilibre à la recherche de son propre axe. Symétrie, contact et transport à partir des pieds, intégration jambe-bassin, jusqu'où ?
7. Marcher et remarquer avec quel pied on commence la marche. Changer de pied et observer les différences. Sécurité ?

#### **Les résultats :**

Après la physiothérapie officielle qui a pris quatre mois, les réponses de l'eutonie ont permis à Roberto de mieux gérer son « axe » avec le transport, la marche, la sensibilité de la jambe droite jusqu'au pied. Maintenant il a repris son travail et sa normalité quotidienne.

✓ **Susana Ferreres**

***Des traces des pieds au visage***

***Force gravitationnelle – Equilibre***

*Le cours que l'on m'a incité de donner, s'est déroulé dans un contexte assez spécial, dans l'attente d'une rencontre avec mes anciens formateurs, avec mes collègues de formation, avec les nouveaux eutonistes diplômés, avec les nouveaux élèves en formation, et après plus d'un quart de siècle écoulé depuis mon retour à l'Argentine...*

Je transcris les consignes comme le support d'un tableau, telle une toile où les couleurs sont le support tangible pour la matérialisation d'une création.

**Ma conception très synthétique:**

- ✓ La démarche en eutonie m'a conduit à travers des stades et dévoilement des différentes couches, vers une perception aigüe (qui s'impose d'elle-même), d'une dimension créatrice en perpétuelle renouvellement du vivant.

Derrière les traces de la séance donnée par Emilio Belletto, reprenant l'élan de la marche qu'il nous avait laissé sur le tapis, proposition de :

- ✓ Continuer à marcher en ouvrant l'écoute depuis les pieds avec le sol vers l'entrée du corps dans l'espace : les reliefs du devant, la face, le dos, les côtés, et *la forme que le corps imprime dans l'espace*
  - Pendant les déplacements : comment arrive la présence des formes, les contours, les couleurs, les clair-obscur de la salle ? Et ce qui arrive de la présence des autres...
  - Attention à la forme de la tête, son état sur le cou... ce qui arrive vers les yeux...
  - Progressivement commencer à laisser les yeux aller vers les objets...vers les personnes
  - Passage du regard global-périphérique vers l'encadrement des images...
  - S'il se produit des rencontres des regards, sans perdre la présence *de la tête, le cou jusqu'aux pieds*, la possibilité d'accueillir le regard d'un autre venant d'en face.
  - Observation des conséquences en soutenant le contact visuel pendant que quelqu'un passe par le côté...
  - Jusqu'où il est possible de suivre ce regard avec les yeux, en tournant la tête vers le côté, vers l'arrière...

-Jouer avec les torsions de la plus petite à la plus ample torsion, pour ne pas perdre de vue le regard de l'autre pendant qu'il continue à passer derrière soi pour suivre sa propre direction...

Finir les déplacements librement en s'étirant jusqu'à arriver au sol.

- ✓ Allongé sur le dos: contact à partir des surfaces d'appui avec le sol...  
À travers quelles régions le sol soutient le corps ?  
Écoute vers l'espace intérieur : si le corps se laisse porter par sol...  
possibilité de laisser aller les poids tel qu'il est, vers le support du sol.
- Dans cet état : observation des conséquences dans la globalité du corps avec le sol, pendant l'allongement d'une jambe et au moment de fléchir la décharge du poids sur la plante du pied, les deux jambes en alternance. Etirements...
  
- ✓ Retour sur le dos : un bambou (1cm diamètre /55cm longueur) sur le ventre enveloppé par les mains et les doigts.  
A partir du contact, parcours du circuit à travers les bras et le haut du thorax avec une observation dans l'espace interne.  
Dessin d'un demi-cercle en levant le bambou vers le plafond, puis vers le visage, attentif aux sensations- organisation des bras à mesure qu'ils s'éloignent de l'horizontale vers la verticale.
  
- ✓ Jusqu' à poser le bambou sur le visage, cherchant le point d'appui pour le laisser en équilibre sur le menton (mains et bras sur le sol).  
Inventaire global de la structure du visage et tête.  
A partir de l'occipital : exploration des plus petits aux plus grands mouvements en observant les mouvements spontanés d'équilibration du «bambou obéissant» aux forces de la gravité.  
Laisser s'étirer librement tout le corps avec le bambou en faisant confiance à son propre équilibre...Jusqu'à oser les changements de position du corps pour finir le cours...

*(Penser le soin en réadaptation - Walter Hesbeen - Ed. Seli Arslan 2012)*

« Se sentir bien traité quand on requiert des soins, c'est percevoir l'importance que les professionnels accordent à ce qui est important pour nous, malades et proches ».

« La mission des professionnels peut se définir comme étant celle de tenter d'aider une personne à trouver ou retrouver belle allure sur le chemin qui est le sien ».

### **VALEURS INCONTOURNABLES, NON NEGOCIABLES**

-**Le respect** : regarder, regarder encore et regarder à nouveau l'humain qu'est l'autre pour tenter de le voir au-delà de ses caractéristiques.

-**La dignité** : « ma vie », la raison, la liberté, le corps de tout un chacun.

### **QUALITES PROFESSIONNELLES**

-**L'humilité** comme voie d'accès au respect et comme antidote de l'arrogance.

-**La sensibilité** pour se sentir concerné par la situation de l'autre. ▬

-**La bienveillance** pour chercher à apporter un peu de plaisir, un peu de bonheur.

-**La délicatesse** pour exprimer son sens de la finesse dans le rapport à l'autre.

-**La créativité** pour que « tout soit possible tout le temps », pour élargir le champ des possibles et éloigner les limites imposées par le systématisme.

### **Etre dans l'intelligence du singulier.**

*« L'intelligence du singulier comme la capacité de détecter, de décoder ce qui est important pour l'autre dans la situation qui est la sienne en vue d'en tenir compte dans son action. En tenir compte dans l'action, dans sa pratique, permet d'en tenir compte dans sa manière de réfléchir l'action, d'orienter sa pratique. Cela permet également de réfléchir à la pertinence des limites et règles établies ainsi qu'à la créativité tant individuelle que collective dont on pourrait faire preuve dans les situations rencontrées.*

Une telle intelligence n'est pas fonction d'un niveau de qualification, ni de statut, ni même de quotient intellectuel.

Elle est accessible à tout un chacun parce qu'elle est fonction de la capacité de détecter, de décoder ce qui se vit, ce qui se trame, ce qui s'éprouve, ce qui se joue, ce qui se fantasmé, ce qui agite et s'agite en une existence. Elle est aussi fonction de la pertinence des manières d'être et de faire des professionnels en regard de la manière particulière dont l'autre et son entourage vivent ce qu'ils ont à vivre ».

Tant au niveau des valeurs incontournables que des qualités professionnelles évoquées ci-dessus, des rapprochements avec ce qui est dit et travaillé en Eutonie ma paraissent aller d'eux-mêmes. Puisseons-nous nous en inspirer régulièrement.

**Jean Michel Couteret**

## Le nouveau site de l'Institut d'Eutonie

### Compte rendu du travail sur le nouveau site de l'IE

Après de nombreux échanges entre le webmaster et Michelle RIMINATI et Yvette di RUSSO et entre les participants de la rencontre de Villedieu 2016, Michelle RIMINATI et Yvette DI RUSSO ont pu visualiser le site.

Voici l'essentiel des réponses à nos questions :



- 1) Nous avons choisi un logo.  Celui-ci devra apparaître sur tous les écrits de l'IE
- 2) Sous l'intitulé : Institut d'Eutonie sera apposé « Fédération Internationale d'associations d'Eutonie. »
- 3) Nous avons choisi la phrase qui sera sur google que notre webmaster a remanié car trop longue : L'IE étudie et diffuse l'Eutonie (démarche de développement personnel par le corps) et délivre le diplôme de professeur.
- 4) La boîte mail intitulé : [infos@institut-eutonie.org](mailto:infos@institut-eutonie.org) sera tenue par Yvette DI RUSSO
- 5) Quand le nouveau site sera terminé, l'ancien sera supprimé du Web.
- 6) Le webmaster placera nos documents cette année sans ajouter de frais supplémentaires.
- 7) Le webmaster nous propose un hébergeur, (PHPNet). Yvette fera le nécessaire avec le webmaster.
- 8) Nous avons discuté 3 h avec Marc en regardant le site. Site bien conçu mais qui demande beaucoup d'informations à fournir et des textes bien rédigés (pas seulement 3 mots sans verbe genre « photos : reproduction interdite ». Gros travail typographique en provenance de l'ancien site (car dans certaines phrases de l'ancien site, il y avait des espaces inutiles, des tirets inutiles, des chapitres mal conçus etc...). Très belle bibliographie, très claire, très cohérente. Nous avons apprécié l'organisation du chapitre « l'eutonie, Gerda Alexander, Centenaire ainsi que celle des associations régionales.

**9) Ce qui manque** : des photos d'eutonistes, une photo d'un diplôme de l'Institut d'Eutonie,(qui en a un exemplaire ?) des photos des membres du bureau, des photos du jury d'examen, des photos de conférences, des photos des auteurs des essais libres et consultables, des photos de convivialités, des photos de la Magnanarié intérieur et extérieur, bref des photos qui illustrent la vie de l'Institut d'Eutonie.

Marc a trouvé des photos de Gerda jeune mais sur un site Danois. Il s'inquiète car il ne sait pas si c'est possible de les utiliser. Qui pourrait se charger de vérifier s'il est possible de les utiliser ? ou d'en demander l'autorisation ? La photo de Gerda qui est sur l'ancien site comme elle est âgée, il la mettra dans la rubrique : centenaire. Nicole a essayé de rechercher le site en question mais n'a pu le trouver. Elle essaye de trouver le maximum de photo de Gerda mais jeune.

Il prévoit une galerie ou plusieurs galeries de photos : par exemple, toutes les photos de la dernière rencontre ou une autre galerie de photos sur l'examen d'un élève, ou sur les moments de convivialité ou...

Pendant la rencontre de cette année, Carole Isbérie a pris des photos des participants de 2 cours d'eutonie, elle les a envoyé au webmaster et à nous tous. (par l'intermédiaire de wetransfer). J'ai désigné au webmaster, quelques photos orientées vers l'environnement de la Magnanarié, les photos de la conférence de Jean Michel Couteret, les moments de convivialité, et les photos d'eutonie à placer dans une galerie de photo.

#### 10) **Ce que l'on peut mettre sur le site** :

\* 3 ou 4 témoignages (3 ou 4 lignes) : Pourquoi, j'ai choisi de pratiquer l'eutonie ? Suggestion : Ce serait bien que l'on est une en français, une en italien, une en Espagnol. ? Mais traduites).

\* Les articles des journaux, les vidéos.

\* des news

11) **Ce qui pose problème et qui doit être modifié** : La liste des professeurs d'eutonie, les mentions légales, la formation professionnelle. Michelle s'occupe de la liste des professeurs, Yvette des mentions légales, la formation professionnelle (à voir avec le groupe l'année prochaine).

Et également le changement de la photo du haut de la page de notre site qui nous paraît trop sombre. Le webmaster en cherchera une autre car apparemment personne ne possède de belles photos **panoramiques** !

## Bilan de la rencontre et perspectives

Nous avons pu avancer dans la construction du site. Des réponses ont pu être apportées aux questions de Marc le web master, des photos prises par Carole ont été visionnées et sélectionnées. Michelle fait le lien et le suivi avec Marc.

Pour l'ensemble des participants, les cours offerts par Susana et Emilio ont été appréciés et ont permis d'ouvrir des débats constructifs et instructifs.

Plusieurs personnes souhaiteraient que davantage de cours soient proposés, que l'on passe moins de temps à évoquer les problèmes administratifs. De plus, la pratique peut nous amener à la réflexion sur des thèmes qui émergent à cette occasion.

Dans le courant de l'année, le Bureau a réglé certains problèmes qui n'ont pas eu à être examinés lors de la rencontre. D'autres sujets demandaient à être débattus avec l'ensemble des participants, notamment le site, le « Courier de la Fédération ».

L'exposé de Jean-Michel à propos du « Prendre soin » a été également bien apprécié. Cette présentation a amené les auditeurs à un retour sur leurs propres pratiques et manières d'être dans la relation à l'autre.

Nous avons eu le plaisir d'accueillir Susana qui nous présenté son association et nous a fait part du souhait de certaines personnes d'obtenir une équivalence de leur diplôme avec celui de l'Institut d'Eutonie.

### **Perspectives 2017.**

Lors de la prochaine rencontre, nous devrions avoir, si cela se confirme, à mettre en place la Commission d'équivalence pour une personne venant d'Argentine.

Nous envisageons de déplacer les réunions institutionnelles en soirée afin de laisser des plages horaires disponibles pour un travail effectif sur l'Eutonie.

Il a été suggéré de proposer un cours d'Eutonie le soir même de l'arrivée à la réunion, comme une manière de se mettre ensemble dans le même tempo.

Différents thèmes sont évoqués : le domaine psycho-somatique, l'espace intérieur, la professionnalisation. Nous aurons à préciser l'orientation souhaitée.

Après une période de turbulences, l'Institut d'Eutonie se reconstruit progressivement. A l'intérieur de chaque association, nous avons à œuvrer pour augmenter le nombre d'adhérents, rajeunir le public, aider des personnes à s'engager en formation. Chacune, chacun à notre place, faisons que l'Eutonie vive et se conserve vivante.

Jean Michel Couteret

## La vie des Associations

- ❖ **A.F.C.E** : Association Franche Comtoise pour l'Eutonie
- ❖ **ARASHI** : Association Italienne – Turin
- ❖ **Asociasion Argentino Francesa de Eutonia**
- ❖ **C.M.E** : Collège Méditerranéen d'Eutonie
- ❖ **E.I.F** : Eutonie en Ile de France



### ❖ **A.F.C.E**

#### 2015-2016

En juin 2016, 23 adhérents sont membres de notre association.

Deux stages longs, deux week-ends et 5 samedis ont permis aux personnes qui le souhaitent de pratiquer l'Eutonie dans la durée. Des cours hebdomadaires ont eu lieu tout au long de l'année à Belfort (90) et Clerval (25).

Actuellement, deux personnes sont en formation en vue du premier degré de compétence. Elles ont chacune leur propre parcours, elles avancent à leur rythme et selon leurs disponibilités. C'est leur état, d'un point de vue eutonistique, au regard des exigences de ce premier degré de compétence, qui déterminera la possibilité de la délivrance de ce diplôme.

D'un point de vue de la diffusion de l'Eutonie, des interventions, sous forme de cours hebdomadaires, se sont poursuivies auprès des personnels et étudiants de l'Université de Franche Comté à Belfort et Besançon (25), des auditeurs de l'Université Ouverte à Besançon, de l'Université Populaire à Belfort, plus ponctuellement auprès d'enfants de maternelle et élémentaire, de personnes âgées. Enfin, des prises en charge individuelles, tant en Maison de Santé à Héricourt (70) qu'à domicile se prolongent, parfois depuis plusieurs années.

## 2016-2017

**Renseignements** : Jean-Michel Couteret

19 rue de la Lauchère – 25340 CLERVAL

Tel : 09 63 60 02 28 ou 06 67 65 26 30

[j-m.couteret@orange.fr](mailto:j-m.couteret@orange.fr)

**Intervenant** : Jean-Michel Couteret

**Deux week-ends** : 1) samedi 19 novembre et dimanche 20 novembre 2016

2) samedi 08 avril et dimanche 09 avril 2017.

**Horaires** : du samedi 15h au dimanche 17h.

**Lieu** : La Maison d'Accueil des Soeurs de la Retraite Chrétienne

25210 Les Fontenelles – 03 81 43 71 79

**Deux stages en 2017** : 1) du samedi 25 février à 10h au mercredi 01 mars à 12h

2) du samedi 08 juillet à 10h au mercredi 12 juillet à 12h

**Lieu** : Les Fontenelles.

### **Frais d'hébergement**

\*Week-ends : 80€ environ 100€

\*Stages : 200€ environ 220 €

### **Frais pédagogiques**

adhérent 90€ - non adhérent 100€

adhérent 200€ - non adhérent 220€

**Arrhes** : 40€ à l'inscription. Cotisation à l'AFCE : 25€.

### **Les Samedis de l'Eutonie**

**Dates** : 08 octobre 2016 – 14 janvier et 10 juin 2017.

**Lieu** : Clerval

**Frais pédagogiques** : adhérent 50€ - non adhérent 60€.

### **Cours hebdomadaires**

**A Clerval (25)** : mardi 18h45 à 20h15.

**A Belfort (90)** : jeudi de 16h à 17h30 dans les locaux de l'association Namasté  
25 rue du Tramway.

**A Besançon (25)** : vendredi 14h-15h30 Maison de Velotte -37 chemin des Journaux.

**A Héricourt (70)** : cours individuels à la demande.

Maison de Santé « Jenny d'Héricourt » 13 rue du 11 novembre.

Coût : 60€ pour quatre cours.



## 2015-2016

Notre association a récemment changé d'emplacement : la nouvelle salle a été inaugurée en Janvier 2016. Cette situation de renouvellement a permis à l'association d'organiser de nombreux cours différents: le matin, cours de gymnastique de tonification musculaire pour les adultes, cours de gymnastique douce pour les personnes âgées, cours de propédeutique à la danse pour les enfants (de 4 à 6 ans) ; l'après-midi, cours de karaté pour les enfants et les adultes, stretching posturale, cours de gymnastique à corps libre et cours d'eutonie.

Le nouvel emplacement a permis à l'Arashi de créer une association de sport amateur, qui conformément à la loi italienne, adhère au C.O.N.I. (Comitato Olimpico Nazionale Italiano).

## 2016-2017

### **Professeur et Renseignements :**

Emilio BELLETTO

Piazza Arturo Graf 132 – 10126 Torino - Italie

e-mail : [arashi.eutonia@alice.it](mailto:arashi.eutonia@alice.it)

**Cours :** à Arashi Dojo – Piazza Arturo Graf 132 – 10126 Torino

### **Ateliers hebdomadaires :**

Mercredi

De 20h- 21h30 dont ½ h de colloque sur la pratique de l'Eutonie

### **Samedis : de 15h à 19h**

26.11.2016

21.01.2017

25.03.2017

27.05.2017

## ❖ Asociación Civil Argentino Francesa de Eutonia

### 2015-2016 : Démarche pour rejoindre l'Institut d' Eutonie

L'adhésion à la Fédération, concrétisée au mois d'août 2016 à Villedieu, est le résultat de tout un parcours qui se remonte à une longue trajectoire de notre Institut. Car après beaucoup d'années il restait encore latent le désir de créer une Association qui soit représentative de la conception et la qualité d'une eutonie transmise par Susana Ferreres, qui avait commencé sa pratique en France vers 1984, diplômée plus tard par l'Institut d'Eutonie. À partir de son retour en 1992 jusqu'à l'actualité, elle a eu au cœur la mission de diffuser l'eutonie en Argentine. Ainsi comme de faciliter le contact direct avec ceux qui étaient ses chers formateurs : Nicole Barrot (France) et Raymond Murcia (France +2015), disciples directes de Gerda Alexander, en les invitant et organisant des séminaires intensifs de formation et de « postgrade ».

Ce vigoureux engagement a produit ses fruits tels la Formation d'eutonistes, mais aussi a irradié dans le milieu académique: cursus pour les étudiants de l'Université, aboutissant dans la création de l'Orchestre des Instruments Autochtones et des Nouvelles Technologies, où tout le potentiel humain, artistique, musical, visuelle et corporelle est déployé.

À travers cette transmission ininterrompue, nous nous reconnaissons liés à l'esprit des eutonistes français qui ont accueilli les propositions d'avant-garde de Gerda Alexander; imprégnée des courants humanistes qui ont surgi dans son époque, son intérêt vivace à la culture, à l'art, à la musique, à la danse et au théâtre.

C'est après le *départ* de Raymond qu'il surgit le désir de rejoindre la Fédération Internationale des Associations d'Eutonie, conscientes que les échanges, la mise en question, l'objectivation externe, sont des situations enrichissantes autant pour les personnes comme pour le développement de l'Eutonie.

Nous avons la conviction que les liens internationaux entre les Associations, peuvent accomplir un rôle face aux changements des sociétés humaines, les avancées technologiques avec les nouveaux défis d'adaptation qui impliquent pour l'individu, les méthodes invasives pour la santé, la mécanisation de la vie, la perte d'un contact sensible avec les autres, l'environnement et la nature.

Dans cet acte d'adhésion et chaleureuse réception, qu'a eu lieu pendant l'Assemblée Générale de la Fédération de l' I.E, s'unit avec notre Association la pédagogue argentine qui est nôtre Président d'Honneur : Violeta Hemsy de Gainza, amphitryonne de Gerda Alexander et pionnière dans notre pays, reconnue internationalement pour son œuvre et ses publications, l'auteur du livre où dans un entretien mémorable, elle a réussi à condenser la conception de la créatrice de l'Eutonia: "Conversations avec Gerda Alexander" (1983).

### 2016-2017

Cours hebdomadaires, stages, formations

Renseignements auprès de Susana Ferreres - coordonnées p3

mail : [asociasion.eutonia@gmail.com](mailto:asociasion.eutonia@gmail.com)

## ❖ COLLEGE MEDITERRANEEN D'EUTONIE

### 2015-2016

Le CME souhaite faire part de la formation :

De 1993 à 1997, dans la région Provence Cote d'azur, nous étions 4 professeurs d'eutonie de provenance de formations diverses (2 Formé par Gerda Alexander et 2 formé par l'IDET) Nous avons des activités professionnelles qui nous permettaient de diffuser l'EUTONIE dans des milieux professionnels différents. Ce qui a créé une demande de formation plus intensive. Pour cela nous avons créée en 1997 notre association le CME et nous avons réfléchi sur un programme de formation dit « 1er degré » qui permettait ensuite de continuer une formation plus approfondie amenant au diplôme de professeur d'eutonie. (Les épreuves du diplôme étaient organisées au sein de l'I.E) D'où le rôle important de l'I.E. Cela a pu être réalisé pendant 4 années car nous avions une dizaine de personnes intéressées. Ensuite, le nombre a diminué, nous avons établi un autre programme qui avait une exigence particulière : la personne devait suivre les cours d'eutonie de l'un des professeurs d'eutonie et aller dans d'autres régions faire des stages d'une semaine. Nous ne pouvions plus recevoir des candidats autres que ceux étant à proximité d'un des professeurs d'eutonie. C'est pourquoi actuellement il y a qu'une seule candidate qui est actuellement en formation. Ce qui remet en cause notre formation. Nous devons modifier notre système pour que cette candidate ait un suivi sérieux avant de se présenter au diplôme. Voilà où nous en sommes actuellement.

### 2016-2017

Consulter le site internet : <http://eutonie-cme.fr>

## ❖ EUTONIE EN ILE DE FRANCE

### 2015-2016

12 personnes adhèrent à cette association.

Cours hebdomadaires, stages de week-end et stage long ouvert à tous.

Cours individuels à des personnes souffrant de pathologie plus ou moins lourde, en relation avec médecins.

Pas de personne en formation pour l'instant.

En relation avec l'attentat du 13 novembre, aide aux personnes traumatisées émotionnellement

Echanges avec Jacques André à propos du versant méditation de l'Eutonie

### 2016-2017

**Professeur** : Nicole Barrot – [coline.barrot@orange.fr](mailto:coline.barrot@orange.fr) – 01 45 82 81 87

#### **Cours hebdomadaires** à Paris

le mardi soir et jeudi matin :

cycles de 5 ou 6 cours en relation avec un thème

**Cours individuels** : sur rendez-vous

**Stage week-ends** :

Samedi : 15h-19h et dimanche : 10h-17h

2016 : 26 et 27 novembre - 11 et 12 mars 2017

2017 : 11 et 12 mars - 20 et 21 mai

**Stages printemps et été** : dates et lieu à préciser